



Recordatorios semanales para padres

17 de octubre de 2025

Fechas importantes

22 de octubre – Día de la UNIDAD (Use naranja para mostrar apoyo)

31 de octubre – Viernes familiar (8:45-9:00 am)

31 de octubre – Café con el director (9:00-9:30 am)

Octubre – Mes Nacional de Concientización sobre la Prevención del Bullying

¡Octubre es el Mes Nacional de la Prevención del Acoso Escolar! ✖

El próximo miércoles 22 de octubre, H.D. Cooke celebrará el **Día de la Unidad**. El mensaje clave para este mes, y este día, es **unirse por la bondad, el coraje y la inclusión, para evitar que los estudiantes sean intimidados**. Los estudiantes participarán en diferentes actividades de construcción comunitaria apropiadas para su edad durante su tiempo de recreo para aprender la importancia de defenderse unos a otros, ser amables y unirse contra bullying. **¡Vístete de naranja para mostrar tu apoyo!**

Serie mensual de talleres familiares

Gracias por completar la encuesta del equipo de apoyo estudiantil. Realmente apreciamos sus comentarios sobre los temas de presentación y discusión. Por su voto, nuestra primera presentación será este martes 21 de octubre a las 3:40 pm en el atrio de la escuela (la ubicación puede cambiar). Cubriremos **cómo apoyar académicamente a su estudiante**. Nos encantaría que aprendiera y compartiera con nosotros. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse conmigo, Sr. McRae (Jonathan.mcrae@k12.dc.gov)

Si no tuvo la oportunidad de completar la encuesta durante el Café con el Director, no es demasiado tarde. ¡Tómese un par de minutos para completar la encuesta y háganos saber cómo podemos ayudarlo! Haga clic aquí para realizar la encuesta:

<https://forms.office.com/r/G6ZYwthsnsz>

📢 ¡Emocionantes noticias de H.D. Cooke! 🎉

¡Estamos encantados de anunciar que los clubes extracurriculares llegarán pronto a H.D. Cooke! Los clubes se llevarán a cabo los lunes y miércoles de 3:30 p.m. a 4:15 p.m., justo después de la escuela.

📅 Información

sobre el ciclo del club Nuestro objetivo es comenzar el primer ciclo del club la semana del 27 de octubre, hasta las vacaciones de invierno.

🗳 Selección de clubes

Padres, les pedimos amablemente que trabajen con su hijo para seleccionar y marcar con un círculo sus 3 clubes preferidos de la lista a continuación. Haremos todo lo posible para colocar a cada estudiante en uno de los clubes elegidos y enviaremos la confirmación una vez que se finalicen las ubicaciones.

Consulte el folleto para obtener más información, imprímalo y devuélvalo al maestro u oficina principal de su estudiante.

O complete el formulario aquí: <https://forms.office.com/r/rT3UNk2XBP>

Esto debe devolverse a la escuela antes del 22/10/2025 para ser considerado para un club.

¡Octubre es el Mes de Agradecimiento al Director!

Octubre es el Mes de Agradecimiento al Director, una celebración nacional para reconocer y celebrar la dedicación, el trabajo duro y el papel vital de los directores de escuela. ¡Este mes celebramos al director Lam por su liderazgo en la creación de un ambiente de

aprendizaje positivo, apoyando al personal y a los estudiantes, y asegurando el éxito de los estudiantes en HD Cooke! Muéstrole un poco de amor al director Lam haciendo que su estudiante escriba notas de agradecimiento.

Asistencia en el jardín 🌱🌱

Necesitamos plantar algunas plántulas en el suelo, ¡y necesitamos ayuda este lunes! ¿Te encanta ser uno con la naturaleza? Estamos trabajando en el crecimiento de nuestro jardín y necesitamos su ayuda para mantenerlo. ¡Ven y ayúdanos a hacerlo hermoso y abundante! Si tiene alguna pregunta, vea a la Sra. Jackie en la oficina o hable con la Sra. Courtney en PreK.

Los niños viajan gratis con tarjetas de metro/autobús

Si tiene una tarjeta del año escolar pasado, solicite una nueva. Los del año escolar pasado expirarán a fines de septiembre. El programa Kids Ride Free permite a los estudiantes inscritos en las escuelas públicas de DC, las escuelas chárter de DC y las escuelas privadas / parroquiales de DC recibir una tarjeta KRF SmarTrip para viajar gratis hacia y desde la escuela y actividades relacionadas con la escuela dentro del Distrito de Columbia, utilizando Metrorail, Metrobus o DC Circulator. Comuníquese con la oficina principal (202-939-5390) si su estudiante necesita una tarjeta Kids Ride Free para el nuevo año escolar para el autobús o el metro.

¡Recordatorio de que estas tarjetas son para uso de los estudiantes SOLAMENTE!

Formularios de inmunización

Si no ha entregado sus formularios de salud, ¡hágalo de inmediato! Se requieren exámenes físicos de salud y evaluaciones de salud bucal anualmente. Los estudiantes también deben estar al día con sus vacunas para asistir a la escuela. Como se describe a continuación, se deben entregar una serie de formularios médicos a la escuela como parte del proceso de inscripción, y cualquier formulario actualizado durante el año escolar debe enviarse a la enfermera de la escuela.

Los siguientes documentos son parte del Paquete de [Inscripción Escolar de DCPS](#):

1. [Certificado de Salud Universal](#) (requerido anualmente para todos los grados, que documenta las vacunas, la evaluación de la tuberculosis, la detección de plomo y un examen físico). Si tiene preguntas sobre los requisitos de vacunación de DC, discútalas con el médico de su hijo. También puede comunicarse con la División de Inmunización de DC Health al (202) 576-7130.
2. [Evaluación de la salud bucal](#) (requerida anualmente para todos los grados)

Redes sociales

Síganos en nuestras páginas de redes sociales para obtener información y ver lo que estamos haciendo:

Facebook: facebook.com/HDCookeES

Instagram y X (Twitter): [@HDCookeES](#)